



DANSESÆSON 2017/2018 – OPSTART D. 4 SEPTEMBER

HIP HOP ◦ JAZZ ◦ DISCO ◦ MINIPRODUKTION
PARDANS ◦ BREAKDANCE ◦ FITDANCE 30+
BØRNEDANS ◦ JITTERBUG/ROCK ◦ FREESTYLE
STANDARD/LATIN ◦ KONDITIONSTRÆNING
INTERNATIONAL COACHING ◦ GIRLY ◦ STEP



Michelle Falk Knudsen (MFK)

Adresse: Roskildevej 14 st. 2620 Albertslund

E-mail: michelle@mfkdance.dk

Hjemmeside: mfkdance.dk

Bankkonto: 5479 4428886

Tlf.: 25 21 56 56



HOLDOVERSIGT HOS MFK DANCE

Niveau 1 = begynder

★ **FRIENDS WHO DANCE TOGETHER** ★

Niveau 3 = talent

Niveau 2 = øvede

★ **STAY TOGETHER** ★

Niveau 4 = elite

Hip hop	Disco	Børnedans	Pardans	Andet
---------	-------	-----------	---------	-------

MANDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
144	16:15 - 17:00	Hip hop group	2009 - 2003	3 + 4	1	MFK + PS
	16:15 - 17:00				2	
146	17:00 - 17:45	Hip hop formation (junior)	12 +	3 + 4	1	MFK + PS
1	17:00 - 17:45	MGP/ramasjang	2 - 4 år	1	2	SH
151	17:45 - 18:30	Hip hop solo/duo	12 +	2 + 3	1	MFK
232	17:45 - 18:30	Disco begynder	8 - 12 år	1	2	SH
10	18:30 - 19:00	Børnedans med mor eller far	2 - 4 år	1	1	MFK
141	18:30 - 19:15	Hip hop begynder	8 - 12 år	1	2	SH
314	19:00 - 21:00	Vild med dans	18 +	Lukket	1	TH + DH

TIRSDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
233	16:15 - 17:00	Disco solo/duo	8 - 12 år	2 + 3	1	MFK
234	16:15 - 17:00	Disco elite	12 +	3 + 4	2	KK
238	17:00 - 17:45	Disco formation (junior)	12 +	3 + 4	1	MFK + KK
3	17:00 - 17:45	MGP/ramasjang	4 - 6 år	1	2	LFK
235	17:45 - 18:30	Disco solo/duo	12 +	2 + 3	1	MFK
147	17:45 - 18:30	Girly style	8 - 14 år	1 + 2	2	LFK
237	18:30 - 19:15	Disco formation (børn)	2009 - 2006	2 + 3	1	MFK + LFK
240	18:30 - 19:15	Jazz	13 +	2 + 3	2	ML
	19:15 - 20:00				1	
239	19:15 - 20:00	Jazz	8 - 13 år	2 + 3	2	ML



ONSDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
140	16:15 - 17:00	Hip hop international	Alle	4	1	MFK
9	16:30 - 17:00	Step	Alle	Alle	2	GH
150	17:00 - 17:45	Hip hop solo/duo	8 - 12 år	2 + 3	1	MFK
2	17:00 - 17:45	Mini disco/hip hop	5 - 8 år	1 + 2	2	GH
242	17:45 - 18:30	Disco teknik/spring	12 +	2 + 3	1	MFK
231	17:45 - 18:30	Disco øvede	8 - 14 år	2	2	LFK
145	18:30 - 19:15	Hip hop formation (børn)	2009 - 2006	3 + 4	1	MFK + LFK
312	18:30 - 19:15	Standard/latin	8 - 12 år	1 + 2	2	SZ
7	19:15 - 20:00	Miniproduktion 1	6 - 18 år	2 + 3	1	LFK
313	19:15 - 20:00	Vild med dans	18 +	1 + 2	2	SZ
152	20:00 - 20:45	Hip hop elite	10 - 14 år	3 + 4	1	TM
148	20:00 - 20:45	Girly style	14 +	2 + 3	2	MFK
153	20:45 - 21:30	Hip hop elite	14 +	3 + 4	1	TM

TORSDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
241	16:15 - 17:00	Disco teknik/spring	8 - 12 år	2 + 3	1	MFK
142	16:15 - 17:00	Break/hip hop (dreng)	6 - 12 år	1 + 2	2	TV
8	17:00 - 17:45	Miniproduktion 2	10 - 18 år	3 + 4	1	MFK
143	17:00 - 17:45	Hip hop øvede	8 - 14 år	2	2	LFK
243	17:45 - 18:30	Disco group	2009 - 2003	3 + 4	1	MFK + LFK
11	17:45 - 18:30	Mini disco/hip hop	6 - 9 år	1 + 2	2	KL
236	18:30 - 19:15	Disco international	Alle	4	1	MFK
310	18:30 - 19:15	Jiterbug/Rock	6 - 12 år	1 + 2	2	JL
311	19:15 - 20:00	Jiterbug/Rock	10 +	3 + 4	1	JL
6	19:15 - 20:00	FIT dance	30 +	Alle	2	MFK

FREDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
154	16:15 - 17:00	Hip hop mix/freestyle	8 - 12 år	3 + 4	1	NS
5	16:15 - 17:00	Konditionstræning	12 +	Alle	2	MFK
149	17:00 - 17:45	Hip hop mix/freestyle	12 +	3 + 4	1	NS
4	17:00 - 17:45	Konditionstræning	8 - 12 år	Alle	2	MFK



DANMARKSMESTRE I ROCK'N'ROLL FORMATION I 2017



HIP HOP GROUP UDTAGET TIL EUROPAMESTERSKABET

STJERNEINSTRUKTØRERNE HOS MFK DANCE



Louise Falk Knudsen (LFK)

Underviser i disco, hip hop, minipro. og MGP

Smilende instruktør, som er et kæmpe hit hos børn
Tidligere international danser i både disco og hip hop



Kathrine Koch (KK)

Underviser i disco

Fokus på udfordrende og sjov undervisning
Hun er international danser, som deltager ved EM/VM



Karoline Larsen (KL)

Underviser i mini disco/hip hop

Frisk og glad pige, som bidrager med god energi
Har danset siden hun var 2 år og har stor erfaring



Sidsel Zacho (SZ)

Underviser i standard/latin

Kreativ instruktør, der vægter danseglæden højt
Tidligere konkurrencedanser indenfor standard/latin



Thomas Miller (TM)

Underviser i hip hop

Inspirerende instruktør, som har stor faglig viden
Danser og koreograf for bl.a. Medina og Christopher



Natasha Sherpa (NS)

Underviser i hip hop mix og freestyle

Mestrer samtlige stilarter inden for hip hop
Uddannet hos: Flow dance Academy og Hotstepper



Jeanette Luther (JL)

Underviser i jitterbug og rock'n'roll

Hendes glade humør skaber danseglæde hos alle
Har opnået flotte placeringer i jitterbug og rock'n'roll



Michelle Lindegaard (ML)

Underviser i jazz

Vellidt instruktør, som har et dejligt smittende humør
Mange års erfaring som instruktør i adskillige stilarter



Patricia Smollerup (PS)

Underviser i hip hop

Dygtig instruktør, som bringer glæde og energi
Udd. hos: Spahi og medvirket i populære tv-shows



Gry Havdrup (GH)

Underviser i mini disco/hip hop og step

Mange års erfaring som instruktør hos Havdrup Dans
Eksamineret DDD danselærer og dommer



Thomas Vorup (TV)

Underviser i breakdance

Der er fuld fart på hans timer, hvor du lærer seje trin
Har opnået flotte placeringer til EM/VM i breakdance



Sascha Havdrup (SH)

Underviser i børnedans, disco og hip hop

Mange års erfaring som instruktør hos Havdrup Dans
Eksamineret DDD danselærer og dommer