



---

# FORÅRSÆSON 2018

Den 16. april – 11. juni

---

**HIP HOP ◦ DISCO ◦ MINIPRODUKTION ◦ PARDANS**  
**BREAKDANCE ◦ FITDANCE 30+ ◦ BØRNEDANS**  
**JITTERBUG/ROCK ◦ FREESTYLE**  
**STANDARD/LATIN ◦ KONDITIONSTRÆNING ◦ JAZZ**  
**INTERNATIONAL COACHING ◦ GIRLY**



Michelle Falk Knudsen (MFK)

Adresse: Roskildevej 14 st. 2620 Albertslund

E-mail: [michelle@mfkdance.dk](mailto:michelle@mfkdance.dk)

Hjemmeside: [www.mfkdance.dk](http://www.mfkdance.dk)

Bankkonto: 5479 4428886

Tlf.: 25 21 56 56



# HOLDOVERSIGT HOS MFK DANCE

Niveau 1 = begynder

★ **FRIENDS WHO DANCE TOGETHER** ★

Niveau 3 = talent

Niveau 2 = øvede

★ **STAY TOGETHER** ★

Niveau 4 = elite

Hip hop	Disco	Børnedans	Pardans	Andet
---------	-------	-----------	---------	-------

## MANDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
144	16:15 - 17:00	Hip hop group	2009 - 2003	3 + 4	1	MFK + PS
					2	
146	17:00 - 17:45	Hip hop formation (junior)	12 +	3 + 4	1	MFK + PS
1	17:00 - 17:45	MGP/ramasjang	2 - 4 år	1	2	SH
154	17:45 - 18:30	Hip hop mix/freestyle	9 +	3 + 4	1	NS
232	17:45 - 18:30	Disco begynder	8 - 12 år	1	2	SH
149	18:30 - 19:00	Kondition- styrketræning	9 +	alle	1	MFK
141	18:30 - 19:15	Hip hop begynder	8 - 12 år	1	2	SH
151	19:15 - 20:00	Hip hop solo/duo	12 +	2 + 3	2	MFK

## TIRSDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
233	16:15 - 17:00	Disco solo/duo	8 - 12 år	2 + 3	1	MFK
234	16:15 - 17:00	Disco elite	12 +	3 + 4	2	KK
238	17:00 - 17:45	Disco formation (junior)	12 +	3 + 4	1	MFK + KK
3	17:00 - 17:45	MGP/ramasjang	4 - 6 år	1	2	LFK
235	17:45 - 18:30	Disco solo/duo	12 +	2 + 3	1	MFK
147	17:45 - 18:30	Girly style	8 - 14 år	1 + 2	2	LFK
237	18:30 - 19:15	Disco formation (børn)	2009 - 2006	2 + 3	1	MFK + LFK
240	18:30 - 19:15	Jazz	13 +	2 + 3	2	ML
	19:15 - 20:00				1	
239	19:15 - 20:00	Jazz	8 - 13 år	2 + 3	2	ML

## ONSDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
140	16:15 - 17:00	Hip hop international	Alle	4	1	MFK
9	16:15 - 17:00	Step	Alle	Alle	2	GH
150	17:00 - 17:45	Hip hop solo/duo	8 - 12 år	2 + 3	2	MFK
2	17:00 - 17:45	Mini disco/hip hop	5 - 8 år	1 + 2	1	GH
242	17:45 - 18:30	Disco teknik/spring	12 +	2 + 3	1	MFK
231	17:45 - 18:30	Disco øvede	8 - 14 år	2	2	LFK
145	18:30 - 19:15	Hip hop formation (børn)	2009 - 2006	3 + 4	1	MFK + LFK
312	18:30 - 19:15	Standard/latin	8 - 12 år	1 + 2	2	SZ
7	19:15 - 20:00	Miniproduktion 1	6 - 18 år	2 + 3	1	LFK
313	19:15 - 20:00	Latin Mix	18 +	1 + 2	2	SZ
152	20:00 - 20:45	Hip hop elite	10 - 14 år	3 + 4	1	TM
148	20:00 - 20:45	Girly style	14 +	2 + 3	2	MFK
153	20:45 - 21:30	Hip hop elite	14 +	3 + 4	1	TM

## TORSDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
241	16:15 - 17:00	Disco teknik/spring	8 - 12 år	2 + 3	1	MFK
142	16:15 - 17:00	Break/hip hop (dreng)	6 - 12 år	1 + 2	2	TV
8	17:00 - 17:45	Miniproduktion 2	10 - 18 år	3 + 4	1	MFK
143	17:00 - 17:45	Hip hop øvede	8 - 14 år	2	2	LFK
243	17:45 - 18:30	Disco group	2009 - 2003	3 + 4	1	MFK + LFK
11	17:45 - 18:30	Mini disco/hip hop	6 - 9 år	1 + 2	2	LFK
236	18:30 - 19:15	Disco international	Alle	4	1	MFK
310	18:30 - 19:15	Jiterbug/Rock	6 - 12 år	1 + 2	2	JL
311	19:15 - 20:00	Jiterbug/Rock	10 +	3 + 4	1	JL
6	19:15 - 20:00	FIT dance	30 +	Alle	2	MFK

## LØRDAG

Hold	Tidspunkt	Stilart	Alder	Niveau	Sal	Instruktør
12	10:15 - 11:00	MGP/ramasjang	4 - 6 år	1	2	SH

## PRISER PÅ DANSEHOLD HOS MFK DANCE

Betalingen er bindende frem til den 11. juni

Online tilmelding på [www.mfkdance.dk](http://www.mfkdance.dk) fra den 3/4 - 2018.

- NB! Kun en danser pr. betaling

Der er undervisning St. Bededag, Kristi Himmelfartsdag og Grundlovsdag.

- Danseskolen holder lukket 2. Pinsedag

### Rabat

Familierabat: Forældre samt søskende under 18 år på samme bopæl

Pris 4.000 kr. (OBS: Kontakt danseskolen)

Multielev: Ved betaling for 7 hold er de efterfølgende hold GRATIS

En del af vores hold kan hurtigt blive fyldt op og først til mølle-princippet er således gældende. Din tilmelding er først gældende, når betalingen er gennemført og du har modtaget en bekræftelsesmail.

Alle priser er inklusive Koda/Gramex afgifter. MFK Dance er 100% privat drevet, uden nogen form for offentlig støtte.

1 hold = 1 rate á 750 kr.
2 hold = 1 rate á 1.450 kr.
3 hold = 1 rate á 2.050 kr.
4 hold = 1 rate á 2.600 kr.
5 hold = 1 rate á 3.100 kr.
6 hold = 1 rate á 3.550 kr.
7 hold = 1 rate á 3.750 kr.



# STJERNEINSTRUKTØRERNE HOS MFK DANCE



**Kathrine Koch (KK)**



**Natasha Sherpa (NS)**



**Thomas Miller (TM)**



**Sidsel Zacho (SZ)**



**Jeanette Luther (JL)**



**Michelle Falk Knudsen (MFK)**



**Louise Falk Knudsen (LFK)**



**Michelle Lindegaard (ML)**



**Thomas Vorup (TV)**



**Patricia Smollerup (PS)**



**Gry Havdrup (GH)**



**Sascha Havdrup (SH)**